

↳ DEIN KÖRPER KANN MEHR!

ABNEHMEN FORMEN FESTIGEN



*„Ergebnisse schnell und dauerhaft.
Ich bin begeistert!“*

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Doreen Diemel', is written over a horizontal line.

DOREEN DIEMEL



EMS - Vital

Wir machen mehr aus Dir

Telefon: 030 - 797 43 872
Schildhornstraße 95 · 12163 Berlin
www.ems-vital.de

mihabodytec

SCHLANK & STRAFF

NEUE IMPULSE FÜR IHRE WUNSCHFIGUR!

miha bodytec – GEZIELTE REIZE STATT ALIBI-AKTIVITÄT

miha bodytec setzt dort an, wo herkömmliche Methoden versagen; Gezielt und individuell dosiert werden nahezu alle großen Muskelgruppen zeitgleich aktiviert und trainiert - sogar die schwer zugänglichen Muskeln an Taille und Hüfte! Stoffwechsel- und Enzymaktivität werden erhöht, der Kalorienverbrauch steigt an. Muskulatur wird aufgebaut, überschüssiges Fett in Energie umgesetzt und erfolgreich abgebaut - ein Effekt, der noch Stunden nach dem Training anhält! Das Ergebnis kann sich sehen lassen: Effektive und nachhaltige Figurformung durch Aufbau fettfreier Muskelmasse bei gleichzeitigem Abbau überschüssigen Körperfetts.

NATÜRLICH SCHLANK UND STRAFF - GANZKÖRPERTRAINING MIT miha bodytec

Die kräftigen Muskelkontraktionen regen die Kollagen-Produktion und die Durchblutung der Haut an, der Energieumsatz wird langfristig gesteigert. Positive Effekte: festeres Bindegewebe, deutlich weniger Cellulite und eine spürbar straffere Haut! Gewicht und Fett werden reduziert. Gerade die unschönen Fettpölsterchen an Taille und Hüfte werden effektiv bekämpft, die Muskeln zeichnen sich sichtbar straffer und definierter unter der Haut ab.

ABNEHMEN - FORMEN - FESTIGEN: SICHTBARER ERFOLG AUF ALLEN EBENEN

Ob schmale Taille, definierte Muskeln oder weniger Fett - Studien bestätigen die Effekte des von miha bodytec eingesetzten Ganzkörpertrainings:*

- ↘ 87% der Teilnehmer berichteten begeistert von deutlich sichtbaren Figurformungseffekten; der Körper wurde erheblich positiver wahrgenommen.
- ↘ 89% fühlten sich strammer und fester durch das Training.
- ↘ Der Körperfettanteil verringerte sich durch das Training um bis zu 4% innerhalb von 6 Wochen EMS-Training.
- ↘ Frauen verloren durchschnittlich 1,5 cm an Taille und Hüfte.
- ↘ Männer reduzierten ihren Bauchumfang um bis zu 2,3 cm - bei gleichzeitigem Muskelaufbau von je 1-2 cm an Beinen, Oberarmen und Brust.
- ↘ Übergewichtige verloren durchschnittlich 3,5 kg Gewicht und 9% Körperfett, sowie 6,5 cm Taillen- und 2 cm Oberarmumfang nach nur 13 Wochen Training.
- ↘ Senioren über 65 Jahren verloren 6,8 % Bauchfett und 6 cm Taillenumfang bereits bei geringem Trainingsaufwand von 30 Minuten alle 5 Tage.

miha bodytec - EFFEKTIVE FIGURFORMUNG IN KÜRZESTER ZEIT!

↘ www.dein-koerper-kann-mehr.de

*Quelle: Studien der Universität Bayreuth (Boeckh-Behrens/Vatter 2003, Boeckh-Behrens/Walz/Niewöhner 2003, Boeckh-Behrens/Sebelesky/Grützmaier 2002, Boeckh-Behrens/Stötzel/Brenner 2003, Boeckh-Behrens/Treu 2002), Studie der Friedrich Alexander Universität Erlangen-Nürnberg (Kemmler/Birlauf/von Stengel 2009), eigene Studien